

SÉANCES HEBDOMADAIRES
(Hors périodes scolaires et jours fériés)

**Maison des Association
Mangin-Beaulieu**
12, rue Anatole de Monzie
44200 NANTES

Jour	Horaires
Lundi	14h30-15h30
Mardi	10h30-11h30
Mardi	12h30-13h30

**Maison de quartier
Madeleine-Champs-de-Mars**
22, rue Emile Péhant
44200 NANTES

Jour	Horaires
Mardi	18h00-19h00
Mardi	19h15-20h15
Jeudi	12h30-13h30

EN VISIO

Jour	Horaires
Mercredi	18h45-19h45

ATELIERS PONCTUELS À THÈMES
de 9h30 à 12h30 - 45€ la matinée

**Maison de quartier
Madeleine-Champs-de-Mars**
22, rue Emile Péhant
44200 NANTES

Samedi 9h30-12h30	Thème
23 novembre 2024	Mieux dormir, pour mieux vivre
15 mars 2025	Retrouver la confiance en soi et la développe
26 avril 2025	Comprendre mes émotions, pour mieux les vivre